



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Departamento de Salud del Condado de Mono

www.monohealth.com/Coronavirus

Tom Boo, MD, FAAFP, DTM&H
Public Health Officer
COVID19Help@mono.ca.gov

Stuart Brown
Unified Command Emergency
Operations Center
Public Information Officer
Phone: 760.914.7110
sbrown@townofmammothlakes.ca.gov



APLASTAR AL DOBLE DÉMICO PREVENGA LA GRIPE PARA SALVAR VIDAS ESTE OTOÑO E INVIERNO

22 de Septiembre de 2020: Para la próxima temporada de resfriados e influenza (gripe) 2020/21, vacunarse contra la influenza es más importante que nunca para protegerse a sí mismo, a sus seres queridos y a su comunidad.

Los virus de la gripe y el virus que causa COVID-19 (Coronavirus) se propagaron este otoño e invierno, por lo que los funcionarios de salud pública instan a las personas a que se vacunen, ya que la vacuna contra la gripe tiene una doble función no sólo para protegernos de la gripe, si no también para evitar que nuestro sistema de salud se vea abrumado.

“Se insta a los residentes del Condado de Mono a vacunarse contra la gripe este año en un esfuerzo por colocar proactivamente a nuestra comunidad en la posición más óptima para abordar el COVID-19, especialmente porque anticipamos turismo adicional este otoño e invierno”, dijo el Dr. Tom Boo, Oficial de Salud Pública del Condado de Mono. “Trabajando juntos, podemos protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a nuestra comunidad”.

Se ha demostrado que las vacunas contra la influenza reducen el riesgo de contraer influenza, la hospitalización y la muerte. De manera similar a usar una máscara, la vacuna contra la gripe protege a la persona vacunada, así como a las personas que la rodean. La vacuna contra la influenza también puede ahorrar recursos de atención médica para el cuidado de los pacientes con COVID-19.

¿Qué hará la vacuna contra la influenza?

- Ayudar a que usted y sus seres queridos no ingresen al hospital;
- Ayude a ahorrar recursos médicos escasos para atender a los pacientes con COVID-19;

- Proteger a los trabajadores sanitarios de primera línea que atenderán a personas enfermas con enfermedades respiratorias este otoño e invierno;
- Reducir la gravedad de la gripe para las personas con enfermedades crónicas, que incluyen enfermedades pulmonares, cardiopatías, diabetes, enfermedades neurológicas y sistema inmunitarios debilitados; y,
- Disminuir la gravedad de la enfermedad en las personas que se vacunan, pero aun así se enferman.

Este año debido al COVID-19, las vacunas contra la gripe estarán disponibles en las opciones de drive-thru o walk-up en todas las clínicas para Residentes del Condado de Mono (mayores de 6 meses). Las clínicas de influenza están programadas a partir del Lunes 28 de Septiembre. Si tiene Medicare, traiga su tarjeta de Medicare.

Visite el calendario completo de vacunas contra la influenza de otoño de 2020 en línea en: <https://monohealth.com/public-salud> o revise el calendario adjunto a este comunicado de prensa.

Para obtener información adicional sobre los beneficios de la vacuna contra la influenza, visite: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm>.

¡Animamos a todos a **#MantenerseSegurosParaPermanecerAbiertos!**

###

2020

SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MONO

HORARIO DE LA CLÍNICA DE GRIPE

Las vacunas contra la gripe se proporcionan sin costo a los residentes del Condado de Mono.

¡Para mayores de 6 meses!

Este año debido a COVID-19 (Coronavirus), las vacunas estarán disponibles en la opción drive-thru o walk-up en todas las clínicas. Si tiene Medicare, traiga su tarjeta de Medicare.

FECHA	UBICACIÓN	HORA
Lunes 28 de Septiembre	Sierra Nevada Resort y Spa (Mammoth Lakes)	2pm - 6pm
Jueves 1 de Octubre	Centro Comunitario de Walker	2pm - 5pm
Lunes 5 de Octubre	Departamento de Salud Pública de Bridgeport	2pm - 5pm
Sábado 10 de Octubre	Escuela Secundaria de Coleville	10am - 2pm
Lunes 12 de Octubre	Centro Comunitario Chalfant	2pm - 5pm
Jueves 15 de Octubre	Centro Comunitario de Crowley Lake	2pm - 5pm
Sábado 17 de Octubre	Escuela Primaria Edna Beaman (Benton)	10am - 2pm
Lunes 19 de Octubre	Estación de Bomberos Wheeler Crest	2pm - 5pm
Jueves 22 de Octubre	Centro Comunitario Lee Vining	2pm - 5pm
Sábado 24 de Octubre	Centro Cívico del Condado de Mono (Mammoth Lakes)	10am - 2pm
Lunes 26 de Octubre	Centro Comunitario de June Lake	2pm - 5pm
Sábado 31 de Octubre	Departamento de Salud Pública de Bridgeport	10am - 2pm



[MonoHealth.com/Public-Health](https://www.monohealth.com/public-health) • (760) 924-1830