



# PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

## DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

[www.monohealth.com/Coronavirus](http://www.monohealth.com/Coronavirus)

### EL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO INFORMA REPUNTE EN CASOS LOCALES DE COVID-19

**27 de junio de 2023.** El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono ha informado un aumento en los casos locales de COVID-19 (Coronavirus) durante la semana pasada. Este aumento en la transmisión es significativo ya que los casos locales a menudo se informan poco, y se ha identificado un aumento general en la actividad dentro del condado. Tras este aumento en los casos positivos de COVID-19, junto con el aumento esperado en los viajes para el próximo fin de semana festivo, el Departamento de Salud del Condado de Mono le recuerda al público estas importantes medidas para ayudar a frenar la propagación en la comunidad.

*“Las pruebas y el aislamiento siguen siendo la mejor defensa contra la propagación comunitaria de COVID-19”, declaró la Dra. Caryn Slack, funcionaria de Salud Pública del Condado de Mono. “Con el repunte en los casos locales, así como la mayor interacción debido a los viajes en verano, es importante que registremos datos locales y sigamos atentos para contener la propagación siempre que sea posible.”*

A continuación se mencionan las medidas recomendadas dado el aumento de la transmisión:

- Quédese en casa cuando esté enfermo;
- Si tiene que salir de su casa, use una mascarilla en público cuando esté enfermo;
- Hágase la prueba si tiene síntomas;
- Asegúrese de estar al día con las vacunas contra la COVID-19.

Las precauciones adicionales para personas con alto riesgo de padecer una enfermedad grave son:

- Mantenerse a seis pies de distancia de los demás;
- Evitar espacios mal ventilados y multitudes;
- Lavarse las manos con frecuencia;
- Cubrir la tos y los estornudos;
- Limpiar y desinfectar superficies de alto contacto; y,

- Seguir las recomendaciones de cuarentena y aislamiento.

Se puede acceder a los detalles sobre estas precauciones adicionales [aquí](#).

## **PRUEBAS DE COVID-19**

Las pruebas gratuitas de COVID-19 están disponibles en las oficinas del Departamento de Salud del Condado de Mono en Bridgeport y Mammoth Lakes. Además, el Departamento de Salud del Condado de Mono administra las pruebas de COVID-19 sin costo durante el horario comercial.

Cuándo es necesario hacerse la prueba:

- Si comienza a tener síntomas de COVID-19, como fiebre, dolor de garganta, secreción nasal o pérdida del gusto o del olfato, o;
- Al menos 5 días después de haber estado en contacto estrecho con alguien enfermo de COVID-19, o;
- Cuando vaya a reunirse con un grupo de personas, particularmente si son personas que tienen riesgo de enfermarse de gravedad o que no estén al día con las vacunas contra la COVID-19.

Se recomienda a las empresas del condado de Mono interesadas en obtener pruebas gratuitas de COVID-19 para sus empleados que se comuniquen con el Departamento de Salud del Condado de Mono al (760) 932-5580 (Bridgeport) o (760) 924-1830 (Mammoth Lakes).

El Departamento de Salud del Condado de Mono continúa alentando a los residentes y visitantes a comunicar los resultados de sus pruebas en el hogar para informar mejor los datos locales. Se puede acceder al portal de informe COVID-19 desde el hogar (At - Home COVID-19 Reporting Portal) [aquí](#).

-###-