



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO Salud Pública

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 TEL. (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 TEL. (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

CONTACTO DE PRENSA:

Justin Caporusso/Caporusso Communications
justin@caporussocommunications.com
(916) 412-0571

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Confluencia de virus de invierno preocupa a funcionarios de salud pública

Se insta a residentes y visitantes a adoptar precauciones y cuidados

CONDADO DE MONO, Calif. (6 DE DICIEMBRE DE 2022) – En el condado de Mono se ha registrado recientemente un aumento de la actividad del virus respiratorio sincicial (RSV) y el virus de la influenza (gripe). Además, Salud Pública del condado de Mono prevé un aumento adicional de las infecciones de COVID-19 (coronavirus) a medida que nos acerquemos a las fiestas. Como resultado, se insta a los residentes y visitantes a tomar precauciones y a procurar la atención adecuada si se enferman.

“Los virus de invierno llegaron antes de lo previsto, y tienden a permanecer activos por más tiempo que lo habitual en esta temporada de invierno”, afirmó la Dra. Caryn Slack, MPH, oficial de Salud Pública del condado de Mono. “Una amenaza triple de gripe, COVID-19 y RSV ha llegado al condado de Mono. Es posible adoptar medidas proactivas sencillas para prevenir y reducir la propagación local”.

Craig Burrows, MD, jefe médico de Mammoth Hospitals, agregó: *“Usar mascarilla es una intervención muy sencilla para prevenir la propagación de otras enfermedades virales, además de COVID-19. Si tiene síntomas como congestión, estornudos y tos, y tiene que salir de su casa, use mascarilla para proteger a las demás personas con las que entre en contacto”.*

Según un comunicado del Departamento de Salud Pública de California (CDPH), los virus RSV, de la gripe y de COVID-19 están afectando a los californianos antes de lo previsto este año. Se anima a los residentes a *“seguir alertas para prevenir la rápida propagación de los virus de invierno”.* El comunicado insta los residentes a *“protegerse con las vacunas contra la gripe y la COVID-19, a permanecer en su casa si están enfermos y a usar mascarilla”.*

Si bien el aumento es evidente dado el aumento en el número de hospitalizaciones y visitas ambulatorias y a Emergencias de pacientes con síntomas de estas enfermedades,

los niveles reales de RSV, gripe y COVID-19 en la comunidad resultan difíciles de cuantificar. Se pide a los residentes y visitantes que informen de sus pruebas positivas de COVID-19 realizadas en domicilio a través del portal del CDPH: <https://primary.health/cdph/> para permitir un seguimiento más preciso de las infecciones locales de COVID-19.

Vacuna contra la influenza (gripe)

Se ha demostrado que las vacunas contra la gripe disminuyen el riesgo de contraer la enfermedad, de ser hospitalizado o morir por su causa. De modo parecido al uso de mascarilla, la vacuna contra la gripe protege a la persona inmunizada, así como a las personas de su entorno. Además, vacunarse contra la gripe puede contribuir al ahorro de recursos de atención médica. La vacunación contra la gripe es parte de una estrategia integral de salud pública para reducir la carga de la enfermedad, y ayuda a preservar los recursos escasos de salud pública para el cuidado de pacientes con COVID-19.

Beneficios de la vacunación contra la gripe:

- Ayuda a que usted y sus seres queridos no tengan que ser hospitalizados;
- Ayuda a ahorrar recursos médicos escasos para la atención de los pacientes con COVID-19, y
- A proteger a los trabajadores de la salud de la primera línea de atención que asistan a las personas que se sientan mal y que tengan enfermedades respiratorias este otoño e invierno.

Refuerzo bivalente contra COVID-19

En agosto de 2022, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) modificó las autorizaciones de uso de emergencia de las vacunas Moderna y Pfizer-BioNTech contra COVID-19 de modo de autorizar fórmulas bivalentes de las vacunas para que se utilicen como única dosis de refuerzo dos meses después como mínimo de la vacunación primaria o del refuerzo. El nuevo refuerzo brinda mejor protección contra la COVID-19 provocada por la variante ómicron.

“Este refuerzo bivalente se recomienda para las personas a partir de 12 años de edad (Pfizer-BioNTech) que se hayan dado la primera serie o hayan recibido el o los refuerzos originales por lo menos dos meses antes”, dijo la Dra. Caryn Slack, MD, MPH, oficial de Salud Pública del condado de Mono. “El desarrollo de este refuerzo actualizado es posterior a la plataforma de influenza que está vigente desde hace décadas; esencialmente consiste en el uso de una fórmula científica para mejorar la fórmula existente y fortalecer la protección de la vacuna contra la cepa de COVID-19 conforme a la manera en que ha evolucionado. Localmente, estamos viendo una tasa de eficacia del 90 % con el refuerzo bivalente”.

Elegibilidad para el refuerzo bivalente contra COVID-19:

- Las personas a partir de los 18 años de edad son elegibles para una única dosis de refuerzo de la vacuna Moderna contra COVID-19, bivalente, siempre que hayan pasado dos meses desde que hayan recibido la vacunación primaria completa o la



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

Salud Pública

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 TEL. (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284

P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 TEL. (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

- dosis de refuerzo más reciente con cualquier vacuna monovalente contra COVID-19 autorizada o aprobada.
- Las personas a partir de los 12 años de edad son elegibles para una única dosis de refuerzo de la vacuna Pfizer-BioNTech contra COVID-19, bivalente, siempre que hayan pasado dos meses desde que hayan recibido la vacunación primaria completa o la dosis de refuerzo más reciente con cualquier vacuna monovalente contra COVID-19 autorizada o aprobada.

Es seguro recibir las vacunas contra COVID-19 y las vacunas contra la gripe al mismo tiempo.

Para obtener más información, por preguntas o inquietudes, llame al Departamento de Salud del Condado de Mono al (760) 924-1830 o consulte a su pediatra o proveedor de atención médica.

-###-