



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

Salud Pública

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 TEL. (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 TEL. (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

CONTACTO DE PRENSA:

Justin Caporusso/Caporusso Communications
justin@caporussocommunications.com
(916) 412-0571

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Aumento del virus respiratorio sincicial (RSV) detectado en el condado de Mono

Se pide a los padres que vigilen la posible aparición de síntomas en sus hijos

CONDADO DE MONO, Calif. (8 DE NOVIEMBRE DE 2022). A medida que nos aproximamos a los meses de invierno, empezamos a ver un drástico aumento del virus respiratorio sincicial (RSV, en inglés) en todo Estados Unidos y en el condado de Mono. El RSV es un virus respiratorio común que por lo general provoca síntomas como los del resfrío. La mayoría de las personas se recupera en una o dos semanas, pero el RSV puede ser grave, especialmente en los bebés y en los adultos mayores. A menudo, los niños se exponen al virus fuera de su casa; por ejemplo, en la escuela o en la guardería, y luego transmiten el virus en el hogar al resto de la familia. El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono recomienda a los padres que estén atentos a los síntomas del RSV en sus hijos.

“Estamos viendo un aumento del RSV, por lo que instamos a los padres a tomar precauciones y proteger a sus hijos del virus”, dijo la Dra. Caryn Slack, MD, MPH, funcionaria de Salud del condado de Mono. “Para el otoño e invierno se prevé una amenaza triple de gripe, COVID-19 y RSV. Se pueden adoptar medidas proactivas sencillas para prevenir y reducir la propagación local”.

El RSV es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de los bronquiolos en los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año en Estados Unidos.

Los síntomas del RSV incluyen:

- **Síntomas leves del resfrío:** congestión, secreción nasal, fiebre, tos y dolor de garganta. Los bebés pequeños pueden mostrar irritabilidad, fatiga y tener dificultades para respirar. Por lo general, estos síntomas desaparecerán solos en unos días.

- **Tos seca o sibilancia:** puede ser uno de los primeros signos de una enfermedad más grave. En estos casos, el virus se ha propagado al tracto respiratorio inferior, provocando la inflamación de las pequeñas vías aéreas de acceso a los pulmones. Esto puede causar neumonía o bronquiolitis.
- Los **bebés con RSV grave** presentarán respiración corta, superficial y rápida. Esto puede identificarse por el hundimiento del pecho entre las costillas y debajo de ellas (retracciones de la pared torácica), la dilatación de las fosas nasales en cada respiración (aleteo nasal) y una respiración rápida anómala. Además, la boca, los labios y las uñas pueden ponerse de color azulado por la falta de oxígeno.

Se pueden adoptar ciertas medidas para prevenir la propagación del RSV. Específicamente, si usted tiene síntomas como los de un resfrío, debería hacer lo siguiente:

- permanecer en su casa lo más que pueda;
- cubrirse con un pañuelo de papel o la parte superior de las mangas al toser y estornudar, evitando el uso de las manos;
- lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos;
- evitar el contacto estrecho y directo con los demás, y
- limpiar a menudo las superficies que se tocan con frecuencia, como perillas o manijas de puertas y dispositivos móviles.

Las personas infectadas con el RSV pueden contagiar durante tres a ocho días, y comienzan a hacerlo un día o dos después de empezar con los signos de la enfermedad. Sin embargo, algunos bebés, así como las personas con un sistema inmunológico débil, pueden continuar propagando el virus durante un período de hasta cuatro semanas, incluso después de dejar de tener síntomas.

El RSV puede sobrevivir muchas horas en superficies duras como mesas y barandas de cunas. En las superficies blandas, como pañuelos de papel y las manos, dura menos tiempo.

En general, las personas contraen el RSV por primera vez cuando son bebés o niños pequeños, y para cuando cumplen dos años, casi todos los niños lo han contraído. Sin embargo, la infección puede repetirse a lo largo de toda la vida, y las personas de cualquier edad pueden enfermarse. Las infecciones en niños y adultos sanos suelen ser menos graves que en los bebés y adultos mayores con determinadas enfermedades.

Llame a su médico si usted o sus hijos presentan dificultad para respirar, falta de apetito, nivel de actividad reducido, síntomas de resfriado que se agraven o tos seca durante el día y la noche.



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

Salud Pública

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 TEL. (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284

P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 TEL. (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

Para obtener más información, por preguntas o inquietudes, llame al Departamento de Salud del Condado de Mono al (760) 924-1830 o consulte a su pediatra o proveedor de atención médica.

-###-