



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

www.monohealth.com/Coronavirus

Bryan Wheeler
Condado de Mono
Director de Salud Pública
bwheeler@mono.ca.gov

Justin Caporusso
Condado de Mono
Teléfono: (916) 412-0571

Caryn K. Slack, MD, MPH
Condado de Mono
Funcionaria de Salud Local
cslack@mono.ca.gov

El CDC actualiza pautas sobre COVID-19

Las personas expuestas a un contacto cercano ya no están obligadas a hacer cuarentena

31 de agosto de 2022. El jueves 11 de agosto, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) anunciaron la actualización de sus pautas de COVID-19 (coronavirus) para que las personas puedan entender mejor los riesgos que corren, cómo protegerse y proteger a los demás, y qué medidas tomar si se exponen a la COVID-19 y si se sienten mal o la prueba da positiva. COVID-19 sigue circulando en todo el mundo; sin embargo, el CDC sostiene que con tantas herramientas a nuestra disposición para reducir la gravedad de la enfermedad, hay mucho menos riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte en comparación con los primeros tiempos de la pandemia.

“Hoy estamos en un lugar de mayor fortaleza como nación, con más herramientas, como vacunas, refuerzos y tratamientos, para protegernos a nosotros mismos y a nuestras comunidades de una enfermedad grave como la COVID-19”, afirmó Greta Massetti, PHD, MPH, autora del informe semanal de morbilidad y mortalidad (MMWR) del CDC. “También tenemos un mayor conocimiento de cómo proteger a las personas de la exposición al virus mediante, entre otras cosas, el uso de mascarillas de alta calidad, pruebas y mejor ventilación. Estas pautas reconocen que la pandemia no se terminó, pero también nos ayudan a movernos hacia un punto en el que la COVID-19 ya no afecte tanto nuestra vida cotidiana”.

En respaldo a esta actualización de pautas, el CDC:

- sigue promoviendo la importancia de estar al día con la vacunación;
- adapta las pautas de las personas que no están al día con las vacunas contra COVID-19 con la finalidad de que se ajusten a las de las personas que sí están al día con dichas vacunas;
- recomienda que en lugar de que las personas hagan cuarentena si estuvieron expuestas a la COVID-19, usen mascarillas de alta calidad durante 10 días y se hagan la prueba el quinto día;

- reitera que, independientemente de la situación en relación con la vacuna, las personas deberían aislarse si son positivas a COVID-19 o si presentan síntomas y están a la espera de los resultados de la prueba, y
- recomienda que, si la prueba da positiva, la persona se quede en su casa un mínimo de cinco días y se aisle del resto de los integrantes del hogar.

El Departamento de Salud Pública de California no ha emitido ninguna recomendación en apoyo o en contra de las pautas actualizadas del CDC. Se puede acceder a información más detallada sobre las pautas actualizadas del CDC [aquí](#).

-###-