



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

www.monohealth.com/Coronavirus

CONDADO DE MONO ENTRA EN NIVEL “ALTO” DE TRANSMISIÓN COMUNITARIA DE COVID-19

Se recomiendan protocolos de salud pública adicionales luego de un brusco aumento en los casos

12 de julio de 2022. El jueves 7 de julio, los casos de COVID-19 (Coronavirus) del Condado de Mono aumentaron a 27.7 casos por semana por cada 100,000 personas (tasa de casos de 270.01), lo que coloca al condado en la categoría de [nivel “alto” de transmisión comunitaria](#) de COVID-19 (Coronavirus) según el sistema de indicadores de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Luego de este aumento en los casos positivos de COVID-19, junto con la gran cantidad de visitantes de otros condados en nivel "alto" de transmisión comunitaria, el Departamento de Salud del Condado de Mono recomienda protocolos de salud pública adicionales para ayudar a frenar la propagación en la comunidad.

“Entendemos el cansancio asociado con la COVID-19 y estamos agradecidos por los avances que nuestra comunidad ha logrado en la lucha contra la COVID-19”, dijo la Dra. Caryn Slack, MD, MPH, oficial de salud del condado de Mono. “A medida que experimentamos variantes adicionales y aumentos en los casos positivos, simplemente exhortamos a los residentes y visitantes que permanezcan atentos y consideren el uso de prácticas de mitigación adicionales que han demostrado reducir la propagación de la infección”.

Las acciones recomendadas basadas en el nivel comunitario "alto" incluyen:

- usar mascarilla en espacios públicos cerrados;
- estar al día con las vacunas contra la COVID-19; y,
- hacerse la prueba si tiene síntomas.

Las precauciones adicionales para personas con alto riesgo de enfermedad grave incluyen:

- mantenerse a seis pies de distancia de los demás;
- evitar espacios mal ventilados y multitudes;
- lavarse las manos con frecuencia;
- cubrir la tos y los estornudos;

- limpiar y desinfectar superficies de alto contacto; y,
- seguir las recomendaciones de cuarentena y aislamiento.

Se puede acceder a los detalles sobre estas precauciones adicionales [aquí](#).

“Las pruebas y el aislamiento siguen siendo la mejor defensa contra la propagación comunitaria de COVID-19”, declaró la Dra. Slack. “Con el repunte en los casos locales, así como las nuevas variantes identificadas a nivel mundial y en los Estados Unidos, es importante que registremos datos locales y sigamos atentos para contener la propagación siempre que sea posible.”

Se puede acceder al portal de informe COVID-19 desde el hogar (At Home COVID-19 Reporting Portal) [aquí](#).

PRUEBAS DE COVID-19

Tanto OptumServe como Salud Pública del Condado de Mono cuentan con clínicas que hacen pruebas de COVID-19 gratis en el condado. Asimismo, todos los hogares estadounidenses tienen derecho a adquirir tres (3) pruebas de COVID-19 gratis para realizarse en casa ofrecidas por el gobierno federal. Las pruebas son completamente gratis, y los pedidos se enviarán en 7 a 12 días. Se puede acceder a las pruebas [aquí](#).

Acerca de las pruebas:

- Las pruebas para realizarse en casa son pruebas rápidas de antígeno, no PCR.
- Se pueden hacer en cualquier lado.
- Resultados en 30 minutos (no hay que ir al laboratorio).
- Las pruebas son fiables independientemente de que se tengan síntomas de COVID-19 o no.
- Las pruebas son fiables independientemente de que se tengan todas las vacunas contra la COVID-19.

Cuándo es necesario hacerse la prueba:

- si comienza con síntomas de COVID-19, como fiebre, dolor de garganta, secreción nasal o pérdida del gusto o del olfato, o
- al menos 5 días después de haber estado en contacto estrecho con alguien enfermo de COVID-19, o
- cuando vaya a reunirse con un grupo de personas, particularmente si son personas que tienen riesgo de enfermarse de gravedad o que no estén al día con las vacunas contra la COVID-19.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono ofrece pruebas de detección de COVID-19 en otros lugares del condado en distintos momentos durante la semana. Si bien tanto OptumServe como el Departamento de Salud Pública del Condado de Mono aceptan visitas sin cita previa en sus clínicas de prueba de detección de COVID-19, se recomienda encarecidamente la inscripción previa ya que aquellas personas que no tengan cita previa serán aceptadas en función de la disponibilidad de recursos.

Se puede acceder al calendario de pruebas de COVID-19 [aquí](#).

-###-