



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Departamento de Salud del Condado de Mono

www.monohealth.com/Coronavirus

Caryn K. Slack, MD, MPH
Condado de Mono
Oficial de Salud Local
cslack@mono.ca.gov

Justin Caporusso
Condado de Mono
Teléfono: (916) 412-0571
justin@caporussocommunications.com

SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MONO RECUERDA A LOS RESIDENTES Y VISITANTES PONERSE LA MASCARILLA EL DÍA DE MARTIN LUTHER KING

13 de enero de 2022. El condado de Mono está asistiendo a un número sin precedente de casos de coronavirus (COVID-19) provocados por la variante altamente contagiosa y transmisible ómicron. La transmisión comunitaria en aumento resultó en la suspensión de la educación presencial en las instalaciones del Distrito Escolar Unificado de Mammoth (MUSD), y las [recomendaciones de aislamiento o cuarentena](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para las personas afectadas por la COVID-19 están poniendo a prueba la resiliencia de nuestros comercios locales. Ahora más que nunca, se exhorta a los residentes y visitantes a usar mascarilla en lugares cerrados, hacerse la prueba si se sienten mal, vacunarse y darse el refuerzo si corresponde.

Según el [Departamento de Salud Pública de California](#) (CDPH), en las últimas dos semanas, el índice promedio de casos de siete días en todo el estado aumentó en más de seis veces, y las hospitalizaciones se duplicaron. En el condado de Mono, la tasa de positividad de COVID-19 constituye un alarmante 43 % de las personas que se hicieron la prueba. Además, los índices de casos por cada 100,000 personas son los más altos registrados: 401 en un período de 7 días, en comparación con los 185 de la semana anterior. Con independencia del estado de vacunación que se tenga, usar la mascarilla en lugares cerrados es una medida comprobada y eficaz desde el punto de vista sanitario para reducir la tasa de infecciones y enlentecer la transmisión comunitaria.

Requisitos de uso de la mascarilla

En California, es obligatorio el uso de la mascarilla para las personas a partir de los dos años en todos los espacios públicos cerrados, con independencia del estado de vacunación, hasta el 15 de febrero de 2022, con muy pocas excepciones. Desde el 6 de agosto de 2021, está vigente una orden de salud local (la orden) que requiere el uso de mascarillas que cubran el rostro de residentes y visitantes, tanto vacunados como no vacunados, en espacios públicos cerrados del condado de Mono y la ciudad de Mammoth Lakes.

¡Renueve su mascarilla!

Una mascarilla eficaz es la que tiene buen ajuste y buena filtración. Una mascarilla bien ajustada no deja huecos entre sus bordes y la cara. Si hay huecos, el aire con partículas de virus puede

fugarse fácilmente hacia adentro o hacia afuera en los bordes de la mascarilla. Una máscara con buen ajuste y filtración mejora mucho la protección a los demás si uno está infectado, y la protección de uno mismo si estuvo expuesto a una persona infectada. Con independencia del tipo de mascarilla, esta solo es eficaz si se usa sobre la boca y la nariz.

Según el CDPH, la menos efectiva de las mascarillas es la que está compuesta por tres o más capas de tela, en tanto que las mascarillas quirúrgicas o las máscaras protectoras de nivel más alto (p. ej., N95, KN95, KF94) brindan la mejor protección contra la COVID-19. El Departamento de Salud Pública del condado de Mono insta a los residentes a cambiar su mascarilla por N95 o KN95, que bloquean mejor las partículas de COVID-19. Durante este aumento de ómicron, el Departamento de Salud Pública también recomienda a las personas reconsiderar la participación en actividades de mayor riesgo, como las actividades en lugares cerrados, las actividades en que las personas están sin mascarilla durante períodos prolongados, así como los eventos multitudinarios al aire libre.

Por más información sobre los tipos de mascarillas, sobre las más eficaces y sobre cómo hacer para que se ajusten bien, se puede consultar [Aprovechar la mascarilla al máximo](#) y ver las [Preguntas frecuentes sobre las pautas para el uso de mascarilla de CDPH](#).

En los lugares de trabajo, los empleados deben cumplir con los [estándares temporales de emergencia \(ETS\)](#) para COVID-19 de OSHA de California y los estándares de las [enfermedades transmisibles por aerosoles \(ATD\)](#) del mismo organismo. Asimismo, es recomendable que consulten los requisitos adicionales aplicables en estas regulaciones.

Tiempos para la transmisión de una dosis infeccionada de COVID-19

Según el CDC, una persona no infectada sin mascarilla puede infectarse con COVID-19 en el correr de 15 minutos si se encuentra a 6 pies de una persona infectada sin mascarilla. En la tabla a continuación, se detallan los tiempos de infección para personas con y sin mascarilla.

		LA PERSONA NO INFECTADA ESTÁ USANDO...			
		Nada	Mascarilla de tela	Mascarilla quirúrgica	N95
LA PERSONA INFECTADA ESTÁ USANDO...	Nada	15 minutos	20 minutos	30 minutos	2.5 horas
	Mascarilla de tela	20 minutos	27 minutos	40 minutos	3.5 horas
	Mascarilla quirúrgica	30 minutos	40 minutos	1 hora	5 horas
	N95	2.5 horas	3.3 horas	5 horas	25 horas*

*El resultado es para una mascarilla N95 no sometida a prueba de ajuste (10 % de fuga). Una mascarilla N95 sometida a prueba de ajuste presenta una fuga de 1 % y tendrá 2,500 horas de transmisión.

Pruebas de COVID-19 en condado de Mono

Tanto OptumServe como Salud Pública del condado de Mono cuentan con clínicas de pruebas de COVID-19 en el condado (dependiendo de cuestiones meteorológicas). OptumServe ahora ofrece pruebas de **martes a sábados de 11 a. m. a 7 p. m.** en Mammoth Lakes en el campo de golf Sierra Star (2001 Sierra Star Pkwy). El personal almuerza de 3:00 a 4:00 p. m. Se requiere registro previo para [OptumServe](#), y se recomienda para las clínicas de prueba de [Salud Pública del condado de Mono](#). Los días y horarios de realización de pruebas de COVID-19 en enero en el condado de Mono se pueden consultar aquí: <https://coronavirus.monocounty.ca.gov/pages/health>.

¡Hágase la prueba este fin de semana!

El Equipo de Respuesta a Brotes de COVID-19 (en inglés, ORT) del Departamento de Salud Pública de California realizará pruebas de antígeno y PCR de COVID-19 a miembros de la comunidad SOLO este sábado y domingo 15 y 16 de enero de 2022 de 9 a. m. a 5 p. m. en Mammoth High School (365 Sierra Park Rd) en el salón multipropósito. Los residentes del condado deben presentar un comprobante de domicilio. Se prefiere registro previo: <https://my.primary.health//mammothhighschool>.

###