



MONO COUNTY HEALTH AND HUMAN SERVICES

Public Health Division

P.O. Box 476, BRIDGEPORT, CA 93517 PHONE (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284

P.O. Box 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 PHONE (760) 924-1830 • FAX (760)
924-1831

MEDIA CONTACT:

Justin Caporusso/Caporusso Communications

justin@caporussocommunications.com

(916) 412-0571

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

La Junta de Supervisores del Condado de Mono proclama febrero como el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil

CONDADO DE MONO, California (4 DE FEBRERO DE 2026) – A principios de esta semana, la Junta de Supervisores del Condado de Mono adoptó por unanimidad una resolución que reconoce febrero como el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil, lo que subraya el compromiso del condado a promover sonrisas saludables y salud oral para toda la vida, a niños y familias locales.

La resolución se presentó durante la reunión habitual de la Junta y contó con la visita especial de un invitado extraordinario, Toothy el Diente Gigante, que ayudó a llamar la atención sobre la importancia de una buena higiene oral de una forma divertida y entretenida.

Como parte de la presentación, el personal de Salud Pública del Condado de Mono destacó la labor del Programa de Salud oral del Condado, que se centra en la prevención, la educación y el acceso a la atención para los niños de todo el condado de Mono.

“La salud oral es una parte fundamental de la salud general. Establecer buenos hábitos de higiene oral desde temprana edad, como cepillarse los dientes dos veces al día, contribuye a la confianza del niño, previene el acoso escolar y favorece el habla y la nutrición adecuada. Una sonrisa saludable aumenta directamente la autoestima”, afirmó la supervisora Jennifer Kreitz, presidenta de la Junta de Supervisores del Condado de Mono. *“Esta resolución reconoce la importante labor que realiza nuestro equipo de salud pública para apoyar a las familias y ayudar a los niños a adquirir hábitos saludables que los acompañarán toda la vida.”*

Programa de Salud Oral del Departamento de Salud Pública del Condado de Mono

El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono ofrece una variedad de recursos y servicios diseñados para apoyar la salud oral de los niños, entre los que se incluyen:

- Kits dentales gratuitos para niños y familias

- Evaluaciones de salud oral infantil en las escuelas y aplicación de barniz tópico de fluoruro
- Colaboraciones con proveedores de servicios dentales para llevar una unidad dental móvil a diferentes lugares del condado de Mono, lo que aumenta el acceso a la atención
- Educación bilingüe sobre salud oral y prevención adaptada a los niños y sus cuidadores

Consejos para la prevención de la salud oral en niños y familias

Salud Pública aconseja a las familias que adopten hábitos sencillos y eficaces que favorezcan la salud de los dientes y las encías, entre los que se incluyen:

- Cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.
- Usar hilo dental a diario.
- Limitar el consumo de alimentos y bebidas azucaradas.
- Programar citas regulares con el dentista.
- Empezar a llevar al niño al dentista cuando cumpla un año o cuando le salga el primer diente.

El Mes Nacional de la Salud Dental Infantil se celebra cada febrero para crear conciencia sobre la importancia de la salud oral y promover hábitos saludables desde una edad temprana.

Para obtener más información, si tiene preguntas o alguna duda, llame a Salud Pública del Condado de Mono al (760) 924-1830 o consulte con su dentista, pediatra o proveedor médico.

-###-